

Supervisiones clínicas

PARA PSICÓLOG@S

Supervisión clínica para Psicólog@s

Un espacio donde pensar junt@s, con calma y sin juicio

Hola, soy Teresa Ouro, psicóloga especializada en relaciones afectivas, terapia de pareja y sexología, y estoy encantada de presentarte este espacio de supervisión clínica que he creado con mucho mimo, pensando especialmente en profesionales que están dando sus primeros pasos o que, simplemente, necesitan una segunda mirada que los acompañe.

¿Para quién está pensado?

Para psicólog@s que:

- Están comenzando a ver pacientes.
- Aún están en formación y les interesa escuchar y aprender sobre casos ya en marcha.
- Se sienten bloquead@s o inseguros con algún caso.
- Quieren construir su propio estilo clínico.
- Buscan recursos, guía y una estructura clara para intervenir.
- Desean trabajar desde un enfoque integrador, especializado en pareja, sexualidad y relaciones afectivas.



¿En qué consiste?

La supervisión clínica es mucho más que revisar casos. Es un lugar donde parar, mirar con perspectiva, compartir lo que nos pasa como terapeutas, y seguir creciendo sin sentirnos sol@s. Creo profundamente en la supervisión como una forma de cuidarnos entre colegas y de sostener nuestra práctica con sentido y humanidad.

Me baso en un modelo integrador, con raíces en la terapia cognitivo-conductual, sistémica y terapias de tercera generación como la terapia de ACT. En cada sesión trabajamos sobre:

- El caso clínico que traes (con estructura previa: motivo de consulta, necesidades, hipótesis y dificultades).
- Tus emociones como terapeuta frente a ese caso.
- Diseño o ajuste del tratamiento con visión integradora.
- Recursos prácticos: herramientas, bibliografía en carpeta compartida, psicoeducación.

No se trata de evaluar si haces bien o mal tu trabajo, sino de ayudarte a sentirte más segur@, más conectad@ con lo que haces y más acompañad@ en lo que te desafía.

“Bienvenid@. Te estábamos esperando”

Teresa Ouro, Psicóloga, Sexóloga y Terapeuta de Pareja
Directora de Psicopareja



Modalidades disponibles

Supervisión Individual

Ideal si buscas un espacio 100% personalizado para revisar tus casos o emociones clínicas.

- **60 minutos**
- **Precio: 60 eu**
- 1 vez al mes (se pueden hacer más si es necesario)
- Horario a acordar por parte de amb@s
- Online
- Enfoque totalmente personalizado para ti.
- Seguimiento post reunión y acceso a carpeta compartida con recursos

Supervisión Grupal

- **Grupos estables de máximo 6 personas** + supervisora, donde podrás conocer a tod@s l@s integrantes y aprender de ell@s.
- **1 encuentro online grupal al mes** donde expondremos los casos (puede que no siempre de tiempo a ver todos los casos, pero los casos de las demás también os ayudarán en los vuestros, además si hay consenso y es necesario se podría hacer más de 1 reunión al mes).
- **Precio: 35 euros al mes**, a pagar entre el 1 y 5 de cada mes. Tienes opciones más baratas si coges un bono de varias sesiones.
 - 190 euros → pagas 6 meses de golpe.
- Programación de las sesiones a 6 meses vista para que puedas organizarte.
- Acceso a carpeta compartida con recursos
- Grupo de WhatsApp para acompañarnos entre sesiones
- Compromiso de 6 meses, para fomentar la cohesión y confianza
- ⌚ Los horarios aún no definidos, ya que estamos formando los grupos según disponibilidad e intereses.

¿Por qué es importante supervisar?

En la práctica clínica trabajamos con historias complejas y emociones intensas, por eso contar con supervisión no solo mejora nuestra práctica, también nos cuida. Nos permite parar, validar lo que sentimos y tomar decisiones con más claridad. No es un lujo, es una necesidad.

Tanto si estás en formación como en activo, supervisar es parte de un ejercicio ético y sostenible. No se trata de tener todas las respuestas, sino de atrevernos a hacer las preguntas adecuadas, en buena compañía. En Psicopareja apostamos por una cultura de respeto, autocuidado y diversidad para prevenir el burnout y sostenernos a largo plazo.



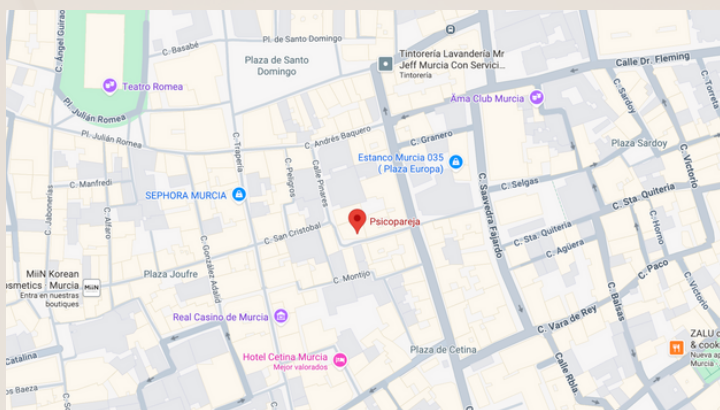
Empieza tu proceso de supervisión con nosotr@s

¿Cómo empezar?

Escríbenos a  **info@psicopareja.es** con el asunto: “*Supervisión grupal o individual*”.

En el cuerpo del mensaje, cuéntanos tu nombre, tu disponibilidad, tu experiencia profesional y qué te motiva o qué necesitas en este espacio de supervisión. ¡Estaremos encantadas de leerte y acompañarte en tu camino clínico!

Ubicación



C/San Lorenzo 1,
2ºF, 30001
Murcia

Contacto



636 21 39 48



info@psicopareja.es



www.psicopareja.es

